



HIPNOTYZER PARAPSYCHOLOG  
L I D I A   K A R C Z E W S K A

### **ANKIETA DLA OSÓB ZAINTERESOWANYCH SESJĄ HIPNOZY**

**Każda osoba, która zainteresowana jest sesją hipnotyczną, zobowiązana jest wypełnić poniższą ankietę. Ankieta ma na celu zapoznanie się z Państwa predyspozycjami, a także ustalić, czy nie ma przeciwwskazań do zastosowania hipnozy.**

#### **Informacje ogólne:**

1.    Problem/y lub zagadnienie/a spowodowane chęcią skorzystania z Pomocy sesji hipnozy:
  
2.    Od kiedy występuje/q problem/y:
  
3.    Objawy, symptomy problemu/ów:

4. Czynniki, które zmniejszają bądź nasilają występowanie problemu/ów:  
(np. relaks, stres lub inne konkretne wydarzenia)

5. Osoby z otoczenia, które mają wpływ na występujący/e problem/y:  
(np. Partner, koledzy, szef, rodzina)

### Stan zdrowia

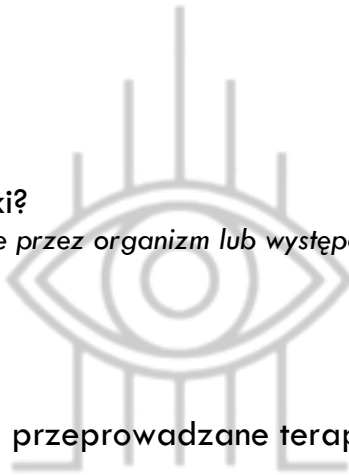
6. Czy występują na obecną chwilę jakieś zdrowotne bądź emocjonalne problemy lub zdrowotnie wyjątkowe sytuacje?  
(np. Przeziębienie)

7. Czy zażywane są tabletki?  
(Jeśli TAK - jak są znoszone przez organizm lub występowanie skutków ubocznych)

8. Czy w przeszłości były przeprowadzane terapie u psychologa bądź psychiatry?  
(Jeśli TAK, z jakiego powodu i jakie były skutki leczenia)

9. Czy wcześniej była podjęta walka z problemem/mi, który/e dziś jest/są powodem spotkania na sesje hipnozy?  
(Jeśli TAK, z jakiego powodu i jakie były efekty)

10. Czy podobne problemy występowały w rodzinie?  
(Jeśli TAK, proszę wypisać jakie)



11. Czy ktoś z rodziny miał problemy z chorobami psychicznymi?  
(Jeśli TAK, proszę wypisać jakie)

12. Czy znajduje się Pan/i w związku?  
(Jeśli TAK, czy występują w tym momencie lub ogólnie, problemy bądź inne formy niezadowolenia)

### **Przyzwyczajenia życiowe**

13. Pali Pan/i – jeśli tak, ile papierosów dziennie?

14. Pija Pan/i alkohol – jeśli tak, ile i jak często?

15. Zażywa Pan/i narkotyki?

16. Jak często występuje stres. Proszę wypisać powody, jeśli takie istnieją.

17. Czy uprawia Pan/i sport – jeśli tak jaki i jak często?

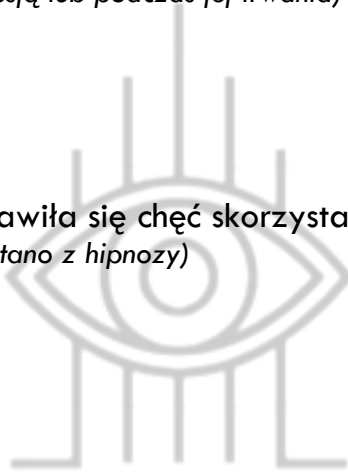
18. Jakie są dla Pana/i typowe godziny snu i czy sen jest regularny?

19. Jak się Pan/i odżywia (regularnie/ zdrowo)?



## Pytania o hipnozę

20. Czy był Pan/i poddany hipnozie?  
*(Jeśli TAK, w jaki sposób – jak wyglądały sesje hipnozy i jakie były efekty)*
21. Czy posiada Pan/i wiedzę na temat form terapii, coachingu lub innych form medytacyjnych metod:  
*(np. NLP, Trening mentalny, Auto-hipnoza, Joga itp.)?*
22. Ma Pan/i wyobrażenia związane z sesją hipnozy?  
*(np. odczucia związane z sesją lub podczas jej trwania)*
23. Co spowodowało, że pojawiła się chęć skorzystania z usług hipnozy?  
*(Jeśli dotychczas nie korzystano z hipnozy)*
24. W jakich dniach tygodnia i o jakiej porze najkorzystniej będzie dla Pan/i Przeprowadzać sesję/e hipnozy:  
*(np. tylko poniedziałki przed południe do godz. 11.00)*
25. Jeśli występują pytania związane z sesją hipnozy, proszę wypisać je poniżej:  
*(Odpowiedzi na pytania będą udzielone przed lub podczas ustalonego spotkania)*



## Oświadczenie o sesjach i przetwarzaniu danych

Imię.....

Nazwisko:.....

Data urodzenia.....

Adres.....

Telefon.....

.

E-mail.....

Potwierdzam dokładność powyższych informacji i jestem świadomy/a, że nieprawidłowe informacje podane w ankiecie, mogą wpływać na efektywność i skuteczność hipnozy oraz wiem, że hipnoza wymaga również mojej silnej woli i motywacji.

Poinformowano mnie, że Lidia Karczewska nie jest lekarzem, oraz osobą o profilu medycznym.

Lidia Karczewska podczas spotkania, konsultacji lub sesji hipnozy:

- *Nie diagnozuje, nie działa w sensie medycznym i jego działalność nie zastępuje wizyty lekarskiej.*
- *Nie obiecuje poprawy zdrowotnej w przypadku choroby lub jej objawów.*
- *Nie zaleca jakichkolwiek zmian dotyczących odstawiania lub przyjmowania leków.*
- *Wszystkie dane i informacje dotyczące klienta traktowane są poufnie.*

Przeczytałem / przeczytałam powyższe informacje i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ankiecie. Więcej informacji o przetwarzaniu danych osobowych na stronie:

<https://zahipnotyzowani.pl/polityka-prywatnosci/>

Data:

Podpis:

